



# ПАМЯТКА

## Правила поведения на льду.



Лёд может считаться прочным, если его толщина не менее семи сантиметров, тогда он может выдержать человека. Для группы людей безопасен лёд толщиной не менее двенадцати сантиметров. Наиболее прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или желтоватый оттенок - лёд и может провалиться.

Хрупкий и тонкий лёд обычно бывает в тех местах, где в него вмораживают ветки, доски и другие предметы, а также вблизи кустов, деревьев и камыша. Непрочен лёд около стоков вод заводов и фабрик, а также в местах впадения ручьев или там, где бьют ключи.

Следует обходить участки, запорошенные снегом, лёд под снегом всегда тоньше.

Очень осторожным следует быть в местах, где лёд примыкает к берегу. Здесь лёд, как правило, менее прочен, и в нём могут быть трещинки. Особенно опасен лёд во время оттепели.

Прежде чем ступить на лёд, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов. Если таковых нет, следует взять с собой крепкую палку и с её помощью проверять крепость льда.

Если у вас есть какие-то вещи, держите их таким образом, чтобы можно было в любой момент их откинуть.

При передвижении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее пяти метров.

### Если вы всё же провалились:

во-первых, не поддавайтесь панике.

во-вторых, выбирайтесь на лёд на ту сторону, откуда вы пришли.

в-третьих, ни в коем случае не барахтайтесь и не наваливайтесь всей тяжестью тела на кромку льда.

На лёд надо выползти широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры.

Старайтесь как можно дальше вылезти на лёд грудью, а затем осторожно вытащить сначала одну ногу, а потом вторую и быстро откатиться подальше от полыньи.

Если на ваших глазах тонет человек, сразу крикните ему, что идёте на помощь.

Приближаться к полынье нужно ползком. Подползать к самому краю и подавать руку тонущему нельзя, потому что лёд обязательно провалится и вы тоже попадёте в воду. Лёд выдерживает человека на расстоянии 3-4 метров от разлома.

Поэтому постарайтесь протянуть тонущему какую-нибудь палку или верёвку.

Действовать в таких ситуациях надо решительно и быстро, так как человек, попавший в полынью, быстро замерзает. А намокшая одежда не позволит долго держаться на воде.

Вытащив товарища на лёд, необходимо отползти с ним на безопасное расстояние, а потом как можно быстрее добраться до дома, чтобы переодеть его в сухую одежду и напоить горячим чаем.



**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 01 С МОБИЛЬНОГО 112**